

# NJEGA USTA NAKON ORALNOKIRURŠKIH ZAHVATA

Da biste izbjegli neugodnosti i tegobe poslije oralnokirurških zahvata nužno je pridržavati se sljedećih uputa:

## EKSTRAKCIJA (VAĐENJE ZUBA)

Prvih 12 sati ne smijete ispirati usta i izbjegavajte vruću hranu. Ako imate bolove, uzmite Voltaren rapid. Ne uzimati Andol ili Aspirin! U slučaju trudnoće pijte Lupocet. Pri četkanju zuba pazite da ne povrijedite ranu. Maksimalno održavajte higijenu usta kako biste izbjegli komplikacije. Nakon 24 sata isperite usta nekoliko puta dnevno tekućinom Corsodyl koju možete kupiti u ljekarni. Šavove nježno perite higijenskim štapićem umočenim u Corsodyl, Hexoral ili 3% otopinu hidrogena.

## ALVEOTOMIA, APICOTOMIA

**ISPIRANJE:** Tijekom 24 sata od zahvata nemojte ispirati usta. Nakon 24 sata, ako nema krvarenja, smijete ispirati rastvorom mlake slane vode (jedna žlica soli na jednu litru vode) ili čajem od kadulje.

**KRVARENJE:** Minimalno krvarenje može se očekivati 2 do 3 dana nakon zahvata. U slučaju jakog i produženog krvarenja javite se u Polikliniku. Za prvu pomoć stavite komadić sterilne gaze ili vrećicu crnog čaja preko mjesta gdje krvari. Zagrizite preko toga i držite blago stisnuto oko 30 minuta. Ako krvarenje u međuvremenu ne prestane, postupak možete ponoviti.

**OTEKLINA:** Poslije operacije nije neobična pojava i ne predstavlja opasnost. Da biste izbjegli oteklinu, svakako stavljajte svakih 15 do 30 minuta led (zamotan u plastičnu vrećicu i tkaninu) ili hladne obloge na kožu iznad operiranog mjesta tijekom prvih 12 sati poslije zahvata. O pridržavanju ovog naputka ovisi hoćete li imati bolove, jaku oteklinu i komplikacije nekoliko dana nakon operacije.

**BOL:** Protiv bolova uzmite 1 do 2 tablete Voltarena rapid, Panadona extra, Plivadona ili Kafetina. Ne uzimati Andol ili Aspirin.

**PREHRANA:** Možete jesti što želite. Prva 24 sata poželjno je uzimati što više tekućine. Treba izbjegavati tople napitke i vruću hranu. Ne konzumirati zrnatu i sličnu hranu koja se može nakupljati u rani.

**PUŠENJE:** Nemojte pušiti najmanje 4 sata nakon zahvata ili dok postoji krvarenje. Izbjegavajte konzumirati alkohol.

**HIGIJENA:** Održavajte potpunu higijenu usta. Četkicom očistite zube oko rane, a vrlo nježnim pokretima uklonite naslage koje se mogu skupiti nakon 24 sata na šavovima. Ispiranje Corsodylom ili razblaženom otopinom Heksorala preporučuje se nakon 24 sati (dvije žlice Heksorala na 1,5 dl vode) nekoliko puta dnevno.