

UPUTE ZA NOŠENJE FIKSNIH ORTODONTSKIH APARATA

Fiksni ortodontski aparati sastoje se od cementiranih prstena, bravica i fleksibilnih lukova vezanih za bravice pomoću tankih žica.

OSJETLJIVOST ZUBA. Liječenje fiksnim aparatima je uglavnom bezbolno, no može se osjetiti blaga nelagoda prvih dana nakon postave aparata odnosno nakon njegove aktivacije. To je normalna pojava i nije potrebno izbjegavati žvakanje, jer žvakanjem potičemo cirkulaciju oko zuba što ubrzava oporavak.

IRITACIJE SLUZNICE. Iritacije sluznice mogu biti uzrokovane hrapavim ili oštrim elementima. Upotrebom ortodontskog voska ublažiti ćemo iritacije. Komadić voska se otrgne, napravi se kuglica i pritiskom se zalijepi na dio aparata koji izaziva iritacije. Ukoliko oštri dijelovi izazivaju veće neugodnosti, slobodno nazovite u ordinaciju i naručit ćemo Vas u najkraćem mogućem roku. Blage iritacije sluznice normalna su pojava do desetak dana nakon postave aparata.

HRANA. Tanki prsteni, opruge i ostali dijelovi aparata lako mogu puknuti ili se izobličiti pod utjecajem hrane. Stoga treba izbjegavati tvrdu i žilavu hranu. Također karamele i ljepljive bombone (npr. Kiki, Bronhi). Odgrizanje tvrdog voća (npr. jabuke, kruške) treba izbjegavati. Posebno su opasne korice pizze, kora kruha i sendviči. Stoga većinu hrane treba izrezati na male komade i polagano žvakati.

HIGIJENA USTA. Liječenje fiksnim ortodontskim aparatima zahtijeva pažljivo i redovito četkanje zubi. Održavanje higijene je otežano, a ostaci hrane i naslage pojačano se nakupljaju uzduž rubova bravica i zubnog mesa. Stoga je potrebno temeljito čistiti zube iza svakog obroka, za cijelo vrijeme trajanja terapije. Svakako nabavite tzv. interdentalne četkice u ljekarnama ili u DM-u pomoću kojih možete tijekom ili nakon standardnog četkanja očistiti teško dostupne dijelove aparata. Mogu se koristiti i električne četkice s posebnim nastavcima za ortodontske aparate i tuševi koji pod pritiskom vodenog tlaka uklanjaju nečistoće oko aparata. Posebnu pozornost treba obratiti na prstene na kutnjacima jer je na njima pojačano nakupljanje kamenca. Crno vino, crni čajevi, duhanski proizvodi i kava mogu potamniti gumene dijelove aparata ili bijele bravice.

OŠTEĆENJE APARATA. Fiksni aparat ne bi trebalo dirati prstima. Ukoliko koji dio pukne ili se olabavi bravica ili prsten, nazovite u Polikliniku.

SURADNJA. Od neprocjenjive je važnosti suradnja pacijenta s ortodontom, odnosno redoviti posjeti u dogovorenim terminima. Ukoliko je u okviru ortodontske terapije potrebno nošenje tzv. intermaksilarnih gumica, svakako se pridržavajte naputaka koje ćete dobiti. Pridržavanje preporučenog vremena nošenja intermaksilarnih gumica od posebnog je značaja za optimalan uspjeh i skraćenje ukupnog vremena terapije.